



## Klettern in der Halle

In diesem Wahlpflichtkurs betrittst du die vertikale Welt:

- Lerne die Welt des Kletterns kennen!
- Sichere dich und deinen Kletterpartner oder deine Kletterpartnerin an der Wand!
- Lerne Tipps und Tricks zum Klettern in der Halle!
- Bouldere bis zum Umfallen!
- Theoretische Grundkenntnisse zum Klettern werden vermittelt!
- Messe dich direkt mit anderen Mitschüler\*innen!

Was du brauchst:

- Sportliche und nicht zu weite Kleidung
- Kletterschuhe (können auch ausgeliehen werden)
- Keine langen Fingernägel und bei langen Haaren ein Haargummi
- Ehrgeiz
- Keine große Höhenangst
- Sozialer Umgang mit anderen Mitmenschen!

Es finden auch Prüfungen und Qualifikationen statt!

Ich freue mich auf euch, Jens Plur