

## FlagFootball

Flag Football ist eine kontaktarme Version des American Football, die weitgehend ohne Körpereinsatz gespielt wird.

**Ein „tackeln“ (niederreißen, rammen) des Ballträgers ist strengstens untersagt!**

**Der ballführende Spieler wird gestoppt, indem ihm ein Flag aus dem Gürtel gezogen wird, statt ihn körperlich zu tackeln.**



Pro Mannschaft wird das Spiel von fünf Spielern gleichzeitig gespielt. In offiziellen Ligaspielen beträgt die **Spielzeit zwei mal zwanzig Minuten**.

Für die Sportart Flag Football wird keinerlei Schutzausrüstung benötigt.

Football ist eine Sportart, in der es darum geht durch Läufe oder (gefangene) Pässe Raumgewinn zu erzielen und damit die verteidigte „Endzone“ des Gegners zu erreichen. Wenn ein Fänger den Ball in der Endzone fängt oder in diese hineinträgt, so erzielt er für sein Team einen „Touchdown“ und erhält 6 Punkte, auf andere Arten („Extrapunkte“; unten beschrieben) können auch 1 oder 2 zusätzliche Punkte erzielt werden. Auch die verteidigende Mannschaft kann Punkte erzielen. Sieger ist die Mannschaft, die mehr Punkte erzielt.